

L'Atelier des Possibles

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
ACTIONS DE FORMATION

Délivrée par ICPF CERTIFICATION QUALITÉ

Formation "Alignement gagnant"

2 jours pour coopérer avec authenticité et décider efficacement

Associés dans un cabinet

Sophie Parisot - L'Atelier des Possibles - septembre 2025

06 27 02 81 34

sophie.parisot@gmail.com

http://www.sophieparisot.com

https://www.linkedin.com/in/sophieparisot/

Objectif de la formation

Vous êtes associé dans un cabinet et vous souhaitez améliorer la fluidité de la coopération, renforcer la qualité des décisions collectives, et prévenir les tensions souvent silencieuses ? Cette formation vous permet de développer un leadership aligné, une posture claire et une gouvernance plus efficace, grâce au modèle de l'Élément Humain.

Ce que vous allez obtenir

- Une meilleure compréhension des dynamiques relationnelles entre associés
- Des outils concrets pour réguler les tensions et renforcer la confiance
- Une posture professionnelle plus claire et authentique
- Des décisions plus fluides, plus rapides, plus alignées
- Une équipe d'associés plus soudée, performante et durable

Méthode employée

Durée : 2 jours consécutifs – 14 heures

Format : Présentiel en intra ou en inter-entreprises, avec alternance d'apport théorique et d'ateliers pratiques

Public : Associés de cabinets (avocats, notaires, comptables, médecins, pharmaciens…)

Objectif général : Renforcer la coopération, fluidifier les décisions collectives et développer un leadership aligné au sein du cabinet.

Programme J1

Jour 1 – Coopération et posture relationnelle

9h00 – 9h30 : Accueil et présentation du cadre

Clarification des objectifs, attentes des participants et introduction au cadre de sécurité relationnelle.

9h30 – 10h30 : Découverte du modèle de l'Élément Humain

Présentation des concepts d'inclusion, de contrôle et d'ouverture comme leviers de la dynamique collective.

10h45 – 12h30 : Auto-diagnostic du profil relationnel

Questionnaire individuel, décryptage en binômes et mise en lien avec les situations professionnelles.

14h00 – 15h30 : Comprendre et désamorcer les postures défensives

Identification des comportements de protection (retrait, rigidité, sur-contrôle), discussion en groupe et étude de cas.

15h45 – 17h00 : Atelier pour pratiquer l'ouverture dans les échanges professionnels. Exercices guidés et feedback croisé pour expérimenter l'authenticité dans la relation.

Associés dans un cabinet

Sophie Parisot - L'Atelier des Possibles
Coach professionnelle, facilitatrice et formatrice
SIREN 829 406 321– NDA n° 53 560 955 056 – QUALIOPI n°B03041 Actions de formation

Méthodologie

La méthode employée part de situations réelles et vécues par les participants. Elle consiste ensuite à apporter les connaissances théoriques nécessaires pour comprendre les mécanismes et acquérir la méthode.
Les ateliers en binôme ou en grand groupe permettent de s'entrainer et d'expérimenter la technique.
L'analyse de pratique permet d'identifier les difficultés rencontrées et de les corriger voire d'approfondir la méthodologie si nécessaire.

Programme J2

Jour 2 – Prise de décision et alignement collectif

9h00 – 10h30 : Identifier les leviers d'une décision collective efficace
Exploration des mécanismes de décision partagée et des freins relationnels à l'alignement.

10h45 – 12h15 : Mise en situation : décider ensemble
Simulation d'une situation réelle de gouvernance, observation croisée et débriefing.

14h00 – 15h15 : Consolider un engagement durable entre associés
Réflexion en groupe sur les conditions de coopération pérenne, ajustement des rôles et du cadre implicite.

15h30 – 16h30 : Rédiger son plan d'action personnel
Chaque participant formalise ses apprentissages et ses engagements concrets pour son cabinet.

16h30 – 17h00 : Clôture et évaluation de la formation
Tour de table, ressentis, évaluation de la formation et validation des acquis.

Associés dans un cabinet

Sophie Parisot - L'Atelier des Possibles
Coach professionnelle, facilitatrice et formatrice
SIREN 829 406 321– NDA n° 53 560 955 056 – QUALIOPI n°B03041 Actions de formation