



# INDICE DE COHÉSION ET DE SOLIDARITÉ D'ÉQUIPE

Mesurez ce qui fait vraiment fonctionner votre équipe  
Identifiez ce qui freine ou renforce la coopération de votre équipe  
Transformez ces constats en actions concrètes !

## Vous rencontrez ....

- Des tensions relationnelles ou des non-dits
- Des dysfonctionnements opérationnels
- Des difficultés à décider
- Une perte d'engagement
- Des décisions difficiles à mettre en oeuvre

## Quels sont les bénéfices de mesurer l'Indice de Cohésion et de Solidarité d'Equipe ?

- Mesurer et visualiser le fonctionnement collectif à un instant donné
- Mettre en mots les perceptions individuelles
- Créer un langage commun
- Identifier forces, déséquilibres et zones d'attention
- Prioriser des actions utiles et réalistes
- Développer un meilleur équilibre entre **performance** et **bien-être** à travers les 4 piliers :
  - **Alignement et clarté**  
Vision partagée, rôles clairs, priorités mieux gérées.
  - **Qualité du dialogue**  
Feedbacks utiles, échanges ouverts, tensions régulées.
  - **Relations plus saines**  
Confiance renforcée, reconnaissance, plaisir à travailler ensemble.
  - **Coopération opérationnelle**  
Fiabilité, flexibilité et entraide au quotidien.



# INDICE DE COHÉSION ET DE SOLIDARITÉ D'ÉQUIPE

## Comment ça marche ?

### AVANT – Mesurer

Questionnaire en ligne simple et accessible  
72 questions – 15 minutes par personne



**Comprendre le contexte**  
**Compiler les perceptions individuelles**

### PENDANT – Comprendre

Restitution collective  
Temps de dialogue et ateliers en sous-groupes



**Mettre à plat les écarts de perception**  
**Faire émerger les vrais sujets**  
**Définir des priorités communes**

### APRÈS – Agir

Choix de 2 à 3 leviers prioritaires  
Plans d'action  
Suivi et second diagnostic (ex : à 9 mois)



**Mettre en oeuvre les actions**  
**Mesurer l'évolution réelle de la cohésion**

## Les équipes témoignent ...

*« Nous avons enfin mis des mots sur nos besoins. Les échanges sont devenus beaucoup plus fluides. »*  
Anne – Manager RH

*« J'ai beaucoup aimé la vue globale avec les piliers et l'étoile des résultats. C'est clair, visuel et très parlant. »*  
Nicolas – Manager industrie

*« Le rapport d'équipe ouvre de vraies discussions. Ça nous aide à mieux nous comprendre et à avancer ensemble dans un climat plus sain. »*  
Stéphanie – Manager santé

## Quel est le contenu du rapport ?

- Analyse structurée des dynamiques collectives
- Lecture par pilier
- Visualisation des écarts de perception
- Identification des forces
- Identification des zones de vigilance
- Indice de performance
- Indice de bien-être

## Qui est AccSol ?

ACC SOL est un cabinet coopératif de coaching professionnel constitué en **SCIC** (Société Coopérative d'Intérêt Collectif) depuis 2022.

Nous expérimentons au quotidien les outils que nous proposons à nos clients, et notamment **l'intelligence collective**. Nos instances ont mesuré leur cohésion et solidarité avec cet indice.

**AccSol, une approche à la fois humaine, structurée et engagée.**



**Vous souhaitez mieux comprendre ce qui se joue dans votre équipe ?**

**Contactez-nous pour un premier échange sans engagement. [sophie.parisot@accsol.fr](mailto:sophie.parisot@accsol.fr) - [www.accsol.fr](http://www.accsol.fr)**